



เพราะโครงสร้างกระดูกของเด็กแตกต่างจากผู้ใหญ่ ... ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
เพิ่มศักยภาพบริการตรวจรักษา โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน “กระดูกและข้อเด็ก” โดยเฉพาะ

ลูกเท้าบิด พิดรูป ควรทำอย่างไร ?



การกรอกเกิดส่วนใหญ่ มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ และมีรูปเท้าปกติ แต่มีทารกบางคนที่เกิดมาแล้วมี
ลักษณะเท้าบิดเบี้ยวพิดรูปไม่เหมือนทารกทั่วไป ซึ่งทำให้พ่อแม่ของการกน้อยมักกังวลว่า ลูกจะไม่สามารถเดินได้
เมื่อโตขึ้น วันนี้คุณหมอศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อในเด็ก โรงพยาบาลลานนา
จะมาไขข้อสงสัย และแนะนำสำหรับคุณพ่อ คุณแม่ที่มีปัญหาเรื่อง “ฝ่าเท้าลูกพิดรูป บิดเข้าด้านใน” (Metatarsus Adductus)

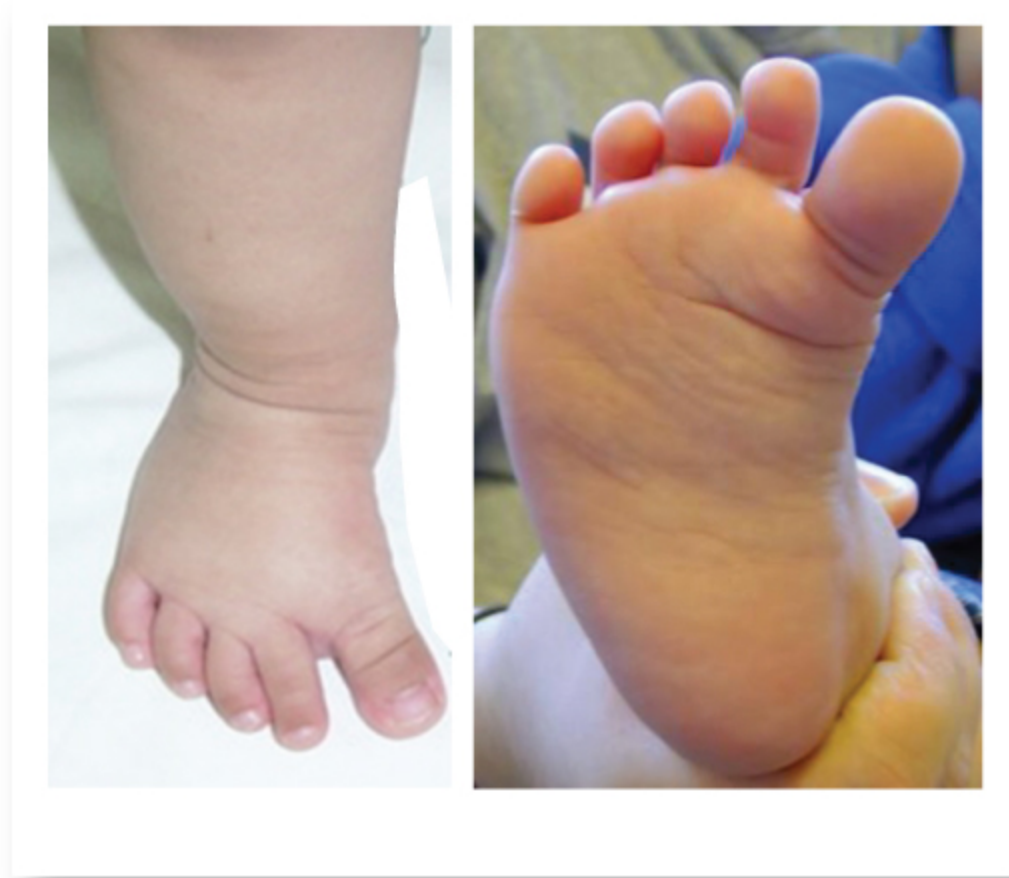
ลักษณะของเท้าที่พิดปกติแบบ “ฝ่าเท้าโค้งบิดเข้าใน” คือ

จะมีลักษณะปลายเท้าซึ่งประกอบด้วยนิ้วเท้าทั้งหมด
บิดเข้าด้านใน โดยที่เท้าส่วนอื่นๆและข้อเท้าปกติ ซึ่งจะทำให้
รูปเท้ามีลักษณะโค้งคล้ายรูปถั่ว หรือรูปพระจันทร์เสี้ยว โดย
ให้คุณพ่อ คุณแม่จับให้ลูกนอนหงาย แล้วสังเกตที่ฝ่าเท้าของ
ลูกตั้งแต่ระยะช่วงกลางเท้าถึงปลายหัวแม่เท้าของเท้าทั้งสอง
ของลูก ว่ามีลักษณะอย่างทีกล่าวมานั้นหรือไม่ และหากพบ
ว่าเท้าลูกมีลักษณะอย่างทีกล่าวมานั้น ควรพาลูกน้อยของท่าน
มาให้คุณหมอตตรวจและวินิจฉัยอีกทีเพื่อความแน่นอน

แล้วจะมีวิธีการรักษาได้อย่างไร ?

จริงอยู่ ภาวะที่เด็กมีฝ่าเท้าบิดเข้าด้าน ในเด็กส่วนใหญ่
อาจจะมีการกลับคืนสู่ปกติหรือใกล้เคียงปกติได้เองตามธรรมชาติ
แต่ก็อาจต้องได้รับการรักษาในเด็กบางราย แพทย์จะตัดเท้าให้ตรง
และใส่เฝือก หรือใส่รองเท้าชนิดพิเศษตัดรูปเท้าให้กลับเป็นปกติ แต่
ในบางรายที่มีอาการรุนแรงจริงๆ และไม่สามารถใช้วิธีการรักษา
ข้างต้นให้หายได้ แพทย์อาจจะจำเป็นต้องใช้การรักษาโดยวิธีผ่าตัด

อย่างไรก็ตาม หากคุณพ่อ คุณแม่สังเกตว่าเท้าหรือขาของ
ลูกน้อย มีลักษณะที่ผิดปกติ หรือคล้ายคลึงกับอาการเบื้องต้นแล้ว
ไม่ควรนิ่งนอนใจ ควรรีบมาพบแพทย์เฉพาะทาง เพื่อตรวจรักษา ซึ่งจะ
ได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง รวมทั้งคำแนะนำ และการติดตามเฝ้าระวัง
เป็นระยะๆ เพื่อให้ลูกน้อยหายจากอาการที่เป็นอยู่



รูปภาพ “ฝ่าเท้าโค้งบิดเข้าใน”



สาเหตุของลักษณะเท้าพิดปกติแบบ “ฝ่าเท้าโค้งบิดเข้าใน”

ส่วนหนึ่งเด็กที่มีภาวะของฝ่าเท้าบิดเข้าด้านใน จะเกิดจาก
พันธุกรรมของพ่อหรือแม่ที่เคยเป็นโรคนี้นมาก่อน หรือเกิดจากการบิด
ของเท้า หน้าแข้ง หรือต้นขาที่บิดเข้าด้านใน ทำให้เท้าบิดตามไปด้วย
นอกจากนี้อาจเกิดจากพัฒนาการของลูกน้อยขณะอยู่ในครรภ์ ซึ่ง
เท้าของลูกอาจถูกบีบรัดจากพื้นที่แคบๆ ในมดลูก จนทำให้เท้าบิด
ได้นั่นเอง

พว.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน
กระดูกและข้อในเด็ก ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
ยินดีให้คำปรึกษา **ออกตรวจทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00 – 17.00 น.**
และวันอาทิตย์ เวลา 08.00 – 12.00 น. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่
โทร. 053-999-777

